

Moje radikální omluva

I když si uvědomuji, že z pohledu Vyššího řádu všechno je, vždy bylo a vždy bude v pořádku, rozhodnul/a jsem se nyní, že se (komu) _____

radikálně omluvím. Jsem si vědom/a toho, že jsem ji/jej zranil/a a poškodil/a.

Vím a důvěřuji v to, že tím přispěji k přijetí některých částí svého Já, které jsou potlačeny ve stínu mé osobnosti. Věřím, že to zmírní bolest toho, koho jsem zranil a poškodil.

(Na tomto místě můžeš svou omluvu rozšířit a přesněji uvést, za co se omlouváš a jak jsi se tenkrát cítil/a nebo jak se cítíš teď - ale nesnaž se ospravedlňovat.)

Já - _____, nyní léčím svou bolest, přijímám svůj stín a zvyšuji tím své vibrace.

Já - _____, nyní ze svého energetického pole propouštím smutek, hněv, strach a stud, abych ve svém srdci opět mohl/a cítit mír.

Já - _____, se nyní radikálně omlouvám, i když připouštím, že moje omluva možná nebude přijata a že mi nebude odpuštěno. Omlouvám se přesto s otevřeným srdcem, bez toho, že bych očekával/a jakýkoliv výsledek nebo na něm lpěl/a.

Zcela si odpouštím a přijímám sám/u sebe jako milující, velkorysou a tvořivou bytost.

Opouštím veškerou potřebu držet se omezujících emocí a nízkého mínění o sobě samém/m.

Energeticky se odpoutávám od minulosti a odstraňuji veškeré překážky proti lásce a hojnosti, o kterých teď vím, že je v tomto okamžiku mám. Já tvořím své myšlenky a jsem schopen/-na být zase sám/a sebou, milovat sám/u sebe bez výhrad a podporovat sám/u sebe takového/-ou, jaký/-á jsem, se všemi mými skvělými schopnostmi.

Nyní se poddávám vyšší moci, kterou si představuji jako _____

a věřím v poznání, že tato situace se bude i nadále vyvíjet dokonale a v souladu s Vyšším vedením a duchovním řádem.

Přijímám se ve své jedinečnosti a cítím se opět zcela propojený/-á se svým zdrojem. Vracím se ke své původní přirozenosti, kterou je láska. Zavírám oči, abych procítil/a lásku, která proudí mým životem, a abych vnímal/a radost, jež přichází, když je láska dávana a přijímána.

Datum:

Podpis:
